

Compte rendu visio U10-U12 du 01 Avril 2026

Présents : Delagnes Didier (Tracks Athle) – Demier Alexandra (Tracks Athle) – Martin Gilles (CDA32) – Mediamole Bernard (CDA32)– Saccilotto Isabelle (Ac Auch) – Chanson Odin (Sa Condom) - Vaubourgeix Thomas (Sa Condom)

Objet : Préparation de la saison estivale (dates et contenus)

Après un rappel des contenus des éditions précédentes, il a été évoqué la possibilité de faire des innovations inspirées des livrets FFA 'Kid Athle' et 'Pouss-Athlon' .

Il y a eu débat au sujet des évolutions mais nous souhaitons expérimenter cette année un changement pour les U10 : remplacer le 30 m haies et le 50 m plat par des courses de vitesse de 8 secondes avec des zones à points suivant la distance parcourues.

Une épreuve sera réservée pour le Pass'Athle à choisir parmi les épreuves : « Franchissement ciseaux » - « Longueur perche » - « Tap tap pousse »

Concernant les PO2, le principe du triathlon sera conservé : évolution vers les engins pour les lancers, sautoirs pour hauteur et longueur, courses chronométrées.

Les réunions pourront être clôturées avec une épreuve style « Relais épingle » réunissant toutes les catégories.

Dates : les dates retenues

23/05/2026 pour Condom – **14/06/2026** pour l'Isle Jourdain – **27/06/2026** pour Auch

Les dates devront être validées par les clubs

RECOMPENSES / PODIUMS

A chaque étape :

Catégories EA et PO1 :

- un classement général individuel sera enregistré mais non récompensé
- un classement par équipe club sera effectué avec podium

Ce classement sera calculé avec le cumul de points obtenus par chaque athlète à partir du classement général.

Une équipe étant constituée de 3 ou 4 athlètes (suivant le nb de participants)

Les podiums par étape :

- Equipe club EA1
- Equipe club EA2-EA3 mixte
- Equipe club PO1 Mixte

Catégorie PO2 :

Podium INDIVIDUEL Garçons et Filles (issu de eLogica)

Lors de la dernière étape, podiums individuels à partir du classement général

- Classement général EA1 mixte
- Classement général EA2-EA3 mixte
- Classement général PO1F PO1M
- Classement général PO2F PO2M

ZONES à POINTS : Référence Distances

PO1/PO2 : 50m H (11-7-7-7)

	ATELIERS	Perf. Relevées	ZONES à POINTS (Réf.)	
EA	ANNEAUX	Perf. Mini : Perf. Moy : Perf. Max :	Zone 1pt : + 4m Zone 2pts : 7m Zone 3pts : 10m Zone 4pts : 13m Zone 6pts : 15m et +	
	VORTEX	Perf. Mini : Perf. Moy : Perf. Max :	Zone 1pt : +5m Zone 2pts : 8m Zone 3pts : 11m Zone 4pts : 14m Zone 6pts : 18m et +	
	MB	Perf. Mini : Perf. Moy : Perf. Max :	Zone 1pt : +1m Zone 2pts : 2m Zone 3pts : 3m Zone 4pts : 4m Zone 6pts : 5m et +	
	LONGUEUR	Perf. Mini : Perf. Moy : Perf. Max :	Zone 1pt : +0,50m Zone 2pts : 1m Zone 3pts : 1m50 Zone 4pts : 2m Zone 5pts : 2,50m Zone 6pts : 3m et +	
PO1	ANNEAUX	Perf. Mini : Perf. Moy : Perf. Max :	Zone 1pt : +7m Zone 2pts : 10m Zone 3pts : 13m Zone 4pts : 15m Zone 6pts : 18m et +	
	VORTEX	Perf. Mini : Perf. Moy : Perf. Max :	Zone 1pt : +8m Zone 2pts : 11m Zone 3pts : 14m Zone 4pts : 18m Zone 6pts : 22m et +	Garçons Zone 5 pts : 22m Zone 6 pts : 26m et +
	MB	Perf. Mini : Perf. Moy : Perf. Max :	Zone 1pt : +2m Zone 2pts : 3m Zone 3pts : 4m Zone 4pts : 5m Zone 6pts : 6m et +	
	LONGUEUR	Perf. Mini : Perf. Moy : Perf. Max :	Zone 1pt : +1m Zone 2pts : 1m50 Zone 3pts : 2m Zone 4pts : 2m50 Zone 5pts : 3m Zone 6pts : 3m50 et +	